

Pervivencia del patrón horario en el parto humano

Carlos Varea y Susana Fernández-Cerezo

Departamento de Biología de la Universidad Autónoma de Madrid

La reproducción humana expresa tanto los grandes procesos de nuestra historia evolutiva como la plasticidad de nuestra biológica, modulada por factores ecológicos y socioculturales. Entre las características primates ancestrales de nuestra especie estaría un patrón de actividad diurno y un parto nocturno. La comunicación revisa el patrón horario del parto y las circunstancias en las que tiene lugar en poblaciones españolas de los siglos XX y XXI, lo que permite evaluar el posible impacto de la medicalización del parto sobre su patrón horario, dinámica y duración. Para ello se compara los patrones horarios de más los partos habidos en la Casa de Maternidad de Madrid en el período 1910-1914 y de los más de 10.000 de la Maternidad La Paz de Madrid en los años 2005 y 2007 de madres españolas, en este caso en función de su tipo de parto y administración de analgesia epidural. Los nacimientos ocurridos en la Casa de Maternidad de comienzos del siglo XX, con muy bajo nivel de intervencionismo obstétrico, muestran un claro patrón circadiano con predominio de partos durante la madrugada y primeras horas de la mañana. Este patrón se mantiene en la actualidad en los partos con un menor grado de intervención obstétrica (tipo de parto y administración de epidural), pero ha desaparecido en los partos más intervenidos. Los partos no intervenidos mantienen un claro patrón horario que expresa las fuertes presiones selectivas que moldearon nuestra estrategia reproductiva, incluyendo aspectos anatómicos, fisiológicos, emocionales y conductuales, tanto a nivel materno-fetal como social. Su alteración (con frecuencia innecesaria en las sociedades modernas) se asocia con aspectos negativos que deben valorarse.

Presentación

Carlos Varea se licenció en Biología por la UAM y obtuvo en 1991 su grado de Doctor en esta misma universidad, siendo en la actualidad profesor de su Departamento de Biología. Sus líneas de investigación se han desarrollado en los ámbitos de la Ecología humana y la Biología evolutiva del ciclo vital humano, evaluando el cambio biodemográfico en poblaciones mediterráneas, procesos biosociales y salud ginecológica, y las tendencias temporales en el perfil materno y la práctica obstétrica asociado al resultado del embarazo en mujeres españolas e inmigrantes, incluido el posible impacto de la actual crisis económica. Carlos Varea miembro fundador y Secretario de la Asociación para el Estudio de la Ecología Humana. Por su parte, **Susana Fernández-Cerezo** cursó sus estudios del Grado en Biología también en la UAM, y posteriormente el Máster Interuniversitario de las universidades Autónoma, Complutense y Alcalá en "Antropología Física: Evolución y Biodiversidad Humanas. En la actualidad compagina sus análisis sobre el patrón horario del parto humano con su colaboración con el equipo de Paleoantropología del Museo de Ciencias Naturales.

Sobre el tema de su comunicación en estas jornadas, Varea y Fernández-Cerezo: Varea C, Fernández-Cerezo S. 2014. Revisiting the daily human birth pattern: Time of delivery at Casa de Maternidad in Madrid (1887-1892). *American Journal of Human Biology*, 26: 707-709, y Bernis

C, Varea C. 2012. Hour of birth and birth assistance: from a primate to a medicalized pattern?
American Journal of Human Biology, 24, 1: 14-21.