

RE-ACT

Reflexiones sobre la resiliencia local y las reacciones al impacto del COVID-19 en la población mas joven, especialmente en términos de bienestar y salud mental

Programa Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores (CERV)
CERV-2021-Citizens-TOWN-NT



Cofinanciado por
la Unión Europea



Ayuntamiento
de Murcia



Convocatoria CERV-21 Prioridades

https://ec.europa.eu/info/funding-tenders/opportunities/docs/2021-2027/cerv/wp-call/2021/call-fiche_cerv-2021-citizens-town_en.pdf

El proyecto RE-ACT propone un análisis profundo y la búsqueda de soluciones innovadoras en relación con la salud a nivel local y, más particularmente, con respecto a la población joven y su bienestar mental.

Así encaja perfectamente con el alcance de la convocatoria CERV21, en particular sobre la

“Reflexión sobre el impacto de la pandemia de COVID-19 en las comunidades locales: para reflexionar sobre el impacto de la pandemia de COVID-19 en la vida interior y el funcionamiento de las comunidades locales, así como sobre las formas que toma la participación ciudadana bajo la crisis del COVID-19”.

Los objetivos específicos de RE-ACT

- *Reflexionar sobre las consecuencias del COVID a nivel local para la población más joven.*
- *Incrementar la confianza en los gobierno locales y la UE*
- *Mejorar la participación de los ciudadanos más jóvenes*
- *Extender el impacto del proyecto y el establecimiento de una relación duradera para los gobiernos locales, constituir una red de ciudades.*

Los y las jóvenes de 15 a 30 años, como sujetos del proyecto RE-ACT

- *Hay muchos proyectos que abordan problemas como el desempleo juvenil o la vivienda, por ejemplo, como tema principal.*
- *Sin embargo, **RE-ACT** se centra en el bienestar y la salud mental como un tema global vinculado a la confianza en los gobiernos locales y las políticas de la UE y brinda la oportunidad a los jóvenes de tener una relación directa con las políticas locales que deben ser reimpulsadas después del COVID proporcionando un punto de vista innovador.*
- *Va más allá del debate y la reflexión sobre la juventud para incluir a la juventud como protagonista de la escena capaz de aportar soluciones.*
- *En lugar de ser objeto de estudio, se convierten en sujeto.*

- *En el seminario web sobre el impacto de COVID-19 en los jóvenes por parte de la DG EAC el 16/06, se afirmó que*
- ***"los jóvenes se han visto más afectados por las medidas restrictivas que otros grupos de edad, con cambios perjudiciales en su situación económica y social, bienestar y salud mental. Las encuestas reportan niveles más altos de depresión, soledad, tensión, ansiedad, incluso pensamientos suicidas; esta tendencia negativa es aún más frecuente considerando que antes de la pandemia eran los jóvenes los que mostraban resultados más altos en bienestar que el resto de la sociedad.***
- *La Comisión Europea y otros organismos internacionales vienen analizando el impacto de la pandemia en la juventud desde el primer semestre de 2020. Tan pronto como en abril de 2020, la OCDE lanzó la "Encuesta de la OCDE sobre COVID-19 y Juventud", cuyos resultados ya apuntaban a la salud mental en primer lugar, al empleo en segundo y al ingreso disponible en tercero como los tres aspectos más desafiantes para mitigar los efectos de la crisis del COVID-19.*

Porque los/las
jóvenes ?

Las 8 ciudades participantes muestran una variedad de ubicaciones geográficas que es intencional, ya que era importante para el desarrollo del proyecto tener representación de diferentes orígenes culturales para enriquecer lo más posible el conjunto de buenas prácticas y soluciones que se alcanzan durante el proyecto.

Área mediterránea

Murcia, España

Turín, Italia

Šibenik, Croacia

Athienou, Chipre

Centro y Norte de Europa

Kekava, Letonia

Suceava, Rumania

Amsterdam, Países Bajos

Offenbach, Alemania

Las ciudades han sido seleccionadas en base a su experiencia en el desarrollo de acciones, proyectos y políticas en el ámbito del proyecto o que podrían ayudar a implementar la perspectiva de género y no discriminación en el mismo.

Otro aspecto de la selección fue su capacidad para llegar a los grupos objetivo, en cuanto a su conexión con los jóvenes o con las organizaciones que los representan

Todas cuentan con una serie de organizaciones locales de apoyo que son actores clave y que asegurarán la participación de los grupos objetivo a lo largo del proyecto. También contribuirán a la usabilidad y transferibilidad a medio y largo plazo de los resultados

La selección de las ciudades participantes como garantía para la continuidad de una Red de Ciudades estable

La importancia de incluir redes locales en proyectos de ciudadanía : participación, sostenibilidad

Con el objetivo de garantizar el buen desarrollo de este proyecto, el Ayuntamiento de Murcia ha implicado a cuatro organizaciones que han contribuido a la redacción del proyecto y que seguirán apoyando al municipio en el desarrollo del mismo.

- **Oficina de Atención Social de la Universidad de Murcia** (Adherida a la Red Española de Universidades Saludables), estructura cuya función es fomentar el apoyo a los estudiantes universitarios con el objetivo final de remover obstáculos económicos y sociales para lograr una mayor equidad. y la igualdad de oportunidades en la Universidad.
- **Red de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social (EAPN RM)**
- **Federación de Asociaciones de Estudiantes de Murcia (FEMAE)** Son un aliado clave para llegar al público objetivo, ya que están activos desde 1993 y representan a 40 asociaciones de toda la región.
- **Proyecto ADICTlescentes.** Se trata de un proyecto de investigación y prevención sobre el juego compulsivo, que es una gran problemática en la ciudad, impulsado por estudiantes y profesores de Centros de Secundaria del Municipio de Murcia.

La red local de Amsterdam

La *Ciudad de Amsterdam* está representada por el *Departamento de Salud del Municipio*, con amplia experiencia en el tratamiento de problemas de salud mental en la población antes y durante la pandemia.

Es el promotor del movimiento *Thrive Amsterdam* con el objetivo de apoyar la salud mental de todos los residentes para ayudarlos a vivir vidas saludables y para que los jóvenes crezcan saludables.

Además de este tema, el municipio cree que todos los habitantes de Amsterdam deben participar en la ciudad y, por lo tanto, tiene políticas y programas de participación notables. También apuesta por la sostenibilidad y la economía circular.

Su *red está compuesta por socios locales relacionados con la salud mental y la eliminación del estigma de las discapacidades y las enfermedades mentales.*

Es el caso del *Centro de Salud Mental Urbana de la Ciudad*, o de las organizaciones *GGZ inGeest* y *Arkins*.

Estos dos son parte de un proyecto más amplio llamado *StigMAG* que *combate la estigmatización y la discriminación en la ciudad en torno a las enfermedades mentales.* También cuentan con el apoyo de la *Universidad de Ciencias Aplicadas de Ámsterdam* y la *organización Medical University Centers (Amsterdam UMC)*.

RE-ACT ...

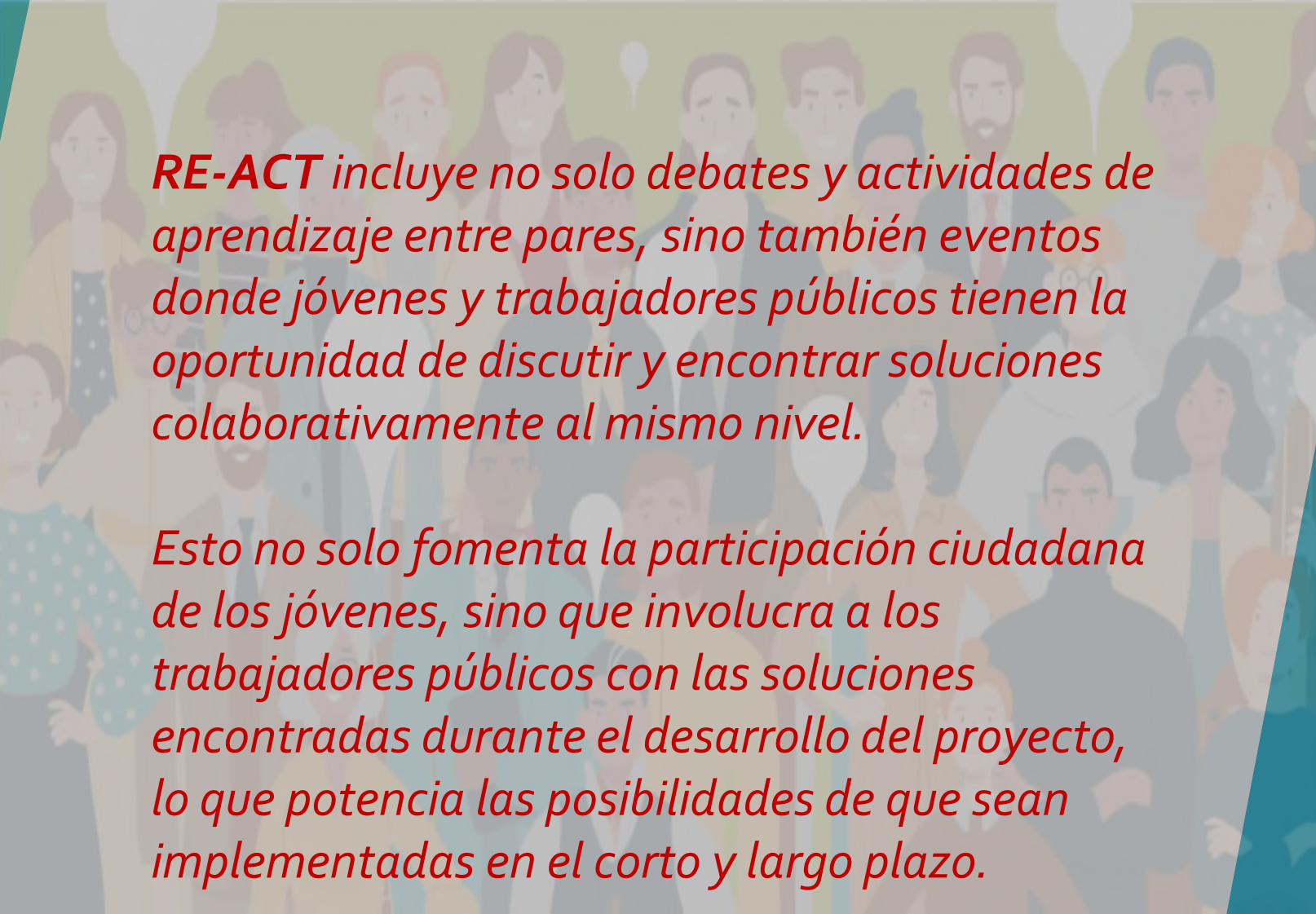
- *RE-ACT propone, en primer lugar, analizar a nivel local cuál es el impacto real y, en segundo lugar, intercambiar las mejores prácticas y co-crear los servicios que la población más joven espera recibir.*
- *El trabajo que pueden hacer las autoridades locales es crucial para abordar las necesidades de las generaciones más jóvenes, en primer lugar, analizando el impacto real y, en segundo lugar, abriendo el debate y cooperando con los jóvenes para incorporar sus ideas y contribuciones, reforzando la confianza en la Europa local para abordar sus principales necesidades: bienestar, educación, oportunidades laborales, vivienda, etc.*

El programa de trabajo se divide en dos fases interdependientes que comienzan con la reflexión sobre el impacto del COVID-19 y continúan con la consolidación de una red sostenible de gobiernos locales.

La segunda fase aborda la difusión de los resultados del proyecto alcanzados hasta el momento y la consolidación de una red sostenible de ciudades.

Ya comienza con el intercambio de buenas prácticas y el aprendizaje entre pares, pero se intensifica durante los últimos paquetes de trabajo del proyecto. En ellas, la red participará en la Conferencia Futuro de Europa y organizará la transferencia de conocimiento. Cooperación del consorcio y división de roles



A stylized illustration of a diverse group of people, including men and women of various ethnicities, in a meeting or workshop setting. Some are looking at each other, some have their hands raised, and there are speech bubbles around them, suggesting an interactive and collaborative environment. The illustration is rendered in a soft, muted color palette.

RE-ACT incluye no solo debates y actividades de aprendizaje entre pares, sino también eventos donde jóvenes y trabajadores públicos tienen la oportunidad de discutir y encontrar soluciones colaborativamente al mismo nivel.

Esto no solo fomenta la participación ciudadana de los jóvenes, sino que involucra a los trabajadores públicos con las soluciones encontradas durante el desarrollo del proyecto, lo que potencia las posibilidades de que sean implementadas en el corto y largo plazo.

El objetivo de RE-ACT no es solo reflexionar, sino lograr soluciones creadas de forma colaborativa que pueden, y deben, implementarse en las ciudades participantes a través de un compromiso y una estrategia.

Participación
Reflexión
Estudios
Documentación
Debates
Buenas prácticas
Difusión

RE-ACT tiene como objetivo involucrar al menos a 120 participantes de las ocho ciudades asociadas entre empleados públicos, locales jóvenes y entidades interesadas, más un 50% de participantes indirectos.

Athienou, Chipre.

Debate sobre los principales impactos de la pandemia a nivel local. asistentes de todos las ciudades

Ámsterdam, Países Bajos.

Taller sobre buenas prácticas y métodos innovadores para combatir los problemas detectados.

Kekava ,Letonia

Debate sobre de mejora de capacidades de trabajadores públicos y jóvenes para reforzar la participación.

Sibenik, Croacia

Evento entre pares de trabajadores municipales/población joven sobre buenas prácticas y soluciones para mejorar las ciudades

Turín, Italia

Taller de co-creación para una visión a largo plazo de las autoridades locales para los retos del futuro.

Murcia , España

Debate con instituciones de la UE: El Futuro de Europa.

Offenbach, Alemania

Encuentro final . Difusión resultados.

Sostenibilidad, impacto a largo plazo y continuidad .

- *Para asegurar la sostenibilidad y continuidad del proyecto, se ha incluido un objetivo transversal sobre la creación y consolidación de una red sostenible de ciudades para superar los retos ciudadanos.*
- *El objetivo principal detrás de este es crear una colaboración a largo plazo entre las ciudades participantes que podría generar conexiones reales entre los empleados públicos y mejorará el servicio que los municipios ofrecen a sus ciudadanos y a los nuevos proyectos europeos en el futuro.*
- *La red de gobiernos locales se mantendrá a través del acuerdo alcanzado y esto se verá reforzado por la cooperación potencial en una mayor financiación de la UE en el nuevo período basado en las conclusiones del proyecto.*
- *Se intensificará la participación y transferencia de buenas prácticas en redes europeas e internacionales, EUROCITIES, Red de Ciudades Saludables, Red de Universidades Saludables, etc.*

Gestión del proyecto, garantía de calidad y sostenibilidad



- El proyecto establecerá un **Comité Directivo (SC), compuesto por un representante de cada organización socia** .
- El SC será el principal órgano de toma de decisiones y tendrá la responsabilidad general de las decisiones importantes que afecten al proyecto. Las decisiones del SC se tomarán por consenso
- También se **establecerán Grupos de Acción Local (GAL) en cada país**. Cada GAL estará compuesto por alrededor de 6-8 miembros que representen a las principales partes interesadas. Estos GAL participarán en todas las actividades del proyecto proporcionando acceso a los grupos destinatarios. Con la participación de estos actores locales y regionales, el éxito, la aplicación y la sostenibilidad del proyecto RE-ACT están garantizados.

*Se diseñará una página web del proyecto alojada en la web del Ayuntamiento de Murcia. Contendrá la descripción general del proyecto y los diferentes entregables para que otros municipios e instituciones puedan acceder a él para implementar las buenas prácticas y conclusiones en sus propios contextos. **Su diseño será accesible y con lenguaje inclusivo.***

Cuando se crean materiales de comunicación, el consorcio se compromete a garantizar cuidadosamente que todos los grupos de población con respecto al género, la expresión de género, la discapacidad o el origen étnico estén representados. Pro-Arbeit es socio del proyecto EPI Pacto Europeo para la Integración y podrá cooperar en la revisión de los materiales de comunicación. La mayoría de los materiales estarán en formato electrónico, siguiendo las recomendaciones de la UE, solo se imprimirá si es necesario para abrir el evento a participantes desfavorecidos.

RE-ACT

Difusión
Comunicación
Accesibilidad

La UE ha concedido
una financiación de
147.860 €

Esta cantidad se
reparte
equitativamente entre
las organizaciones
beneficiarias .

RE-ACT Financiación



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CULTURA
Y DEPORTE



Punto
Europeo de
Ciudadanía



Cofinanciado por
la Unión Europea

Proyecto RE-ACT CERV

Gracias por vuestra atención !

Nos encontráis en planjoven@ayto-murcia.es

Teresa Martín Melgarejo

Jefa de Programa Proyectos Europeos Juventud .

Ayuntamiento de Murcia

Ayuntamiento
de Murcia

PROYECTOS EUROPEOS
JUVENTUD